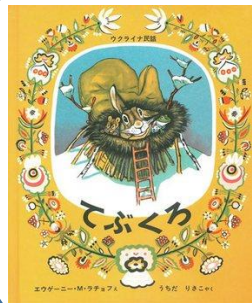


☆☆☆ 12月の活動風景 ☆☆☆



《今月の絵本》



てぶくろ ウクライナ民話
 雪の上に落ちていた手袋に「ここで暮らすことにするわ」とネズミが入り込みました。そこへカエル、ウサギ、キツネ、オオカミが次々にやってきて、手袋の中へ。手袋は今にもはじけそう…。個性ある動物の表情で想像力が膨らむ一冊です。

♡絵本はこかげの部屋にあります。

こかげひろば

2024年



認定こども園親愛こども園・地域子育て支援センター しんあい

連絡先: 52-1183 子育て支援ルームこかげ



謹賀新年



今年もどうぞよろしくお祈りします



あけましておめでとうございます。冬休みは元気にしていますか？ご馳走をたくさん食べて、楽しく過ごしていますか？今年もみなさんにとって、笑顔いっぱいの幸せな一年になりますように☆子育て支援センターしんあいは、皆さんの楽しい子育てを今年も全力でお手伝いさせていただきます♪寒さに負けず、元気いっぱい遊びましょう♪



からだほっこり♡豆乳湯豆腐

湯豆腐を豆乳で作ってみませんか？家族みんなでほっこり温まるレシピです♪

- ①豆腐を食べやすい大きさに切る
- ②豆乳とだしを土鍋に入れて温めて豆腐をいれる
- ③お好みの味付けで召し上がれ♪大人は水菜や油揚げを入れてもおいしいです☆



湯豆腐はぐらぐらと煮立たない程度の火加減で。無調整の豆乳で作ると湯葉もできますよ☆普段の湯豆腐もいいけれど、たまには豆乳でクリーミーな変わり湯豆腐で温まりましょう

2024年 1月の予定表

開所日：月～金

時間：9時～15時

地域子育て支援センターしんあい

	月	火	水	木	金	土	日
活動内容	1	2	3	4	5	6	7
				電話相談のみ 9時～15時	電話相談のみ 9時～15時		
活動内容	8	9	10	11	12	13	14
		フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	
活動内容	15	16	17	18	19	20	21
	茶道に親しむ会 10時30分～ ティアラ3階茶室・和室 お茶菓子代：1個100円	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	みんなでヨガ 11時～児童センターホール インストラクター：中田彩先生 マットがある方は持参してね☆	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	
活動内容	22	23	24	25	26	27	28
	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	こかげようちえん 10時45分受付 第2園舎2階	タッチケア 11時～こかげ(バスタオル持参) 初めての方はパッチテストを行いますので10時45分に来てね☆	身体測定 10時30分～児童センター 手形・足形スタンプも 用意しています！	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋		
活動内容	29	30	31				
	ABCの時間 11時～第2園舎2階 講師：黒田知恵美先生 *ダンス、ゲームで遊びましょう。	フリータイム 9時～15時 こかげの部屋	フラでエクササイズ♪ 11時～児童センターホール 心地よいハワイアンミュージックでリフレッシュしませんか♪				

※子育ての相談は、随時受け付けていますので、気軽にスタッフに話しかけてくださいね。
(個別の対応もしています。)

